

# Bikepacking Packliste



Taschen/Gepäck				
Seitentaschen	Ortlieb Gravel Pack 2 x 12,5 Liter	1200	Geniale Teile! Mit 25 Liter plus 2 x 4.1 Liter Fork Packs für mich ausreichend auch für mehrwöchige Touren	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb838383e554a38ebcd">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb838383e554a38ebcd</a>
Gabeltaschen	Ortlieb Fork Pack 2 x 4,1 Liter	600	Geniale Teile! Zusammen mit den Gravel Pack für mich ausreichend auch für mehrwöchige Touren	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb89c8a6534da0969da">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb89c8a6534da0969da</a>
Satteltasche ("Arschrakete")	Topeak "Arschrakete" 15 Liter	550	Topeak mit Innensack. Von Ortlieb kommt eine neue Tasche mit Quick Lock (soll das Schaukeln verhindern und schnell de-/montierbar sein), hat aber nur 13 Liter	<a href="https://amzn.to/3LTAM1d">https://amzn.to/3LTAM1d</a>
Satteltasche für Werkzeug	Rockbros Satteltasche	225	mit Außennetz für Trinkflasche oder Ersatzschlauch	<a href="https://amzn.to/3UzEMs">https://amzn.to/3UzEMs</a>
Wäschesäcke	diverse Größen		Für die Ordnung in den Radtaschen genial. Durch die Netzstruktur sieht man immer, was drin ist	<a href="https://amzn.to/3800Dg">https://amzn.to/3800Dg</a>
Gepäckträger	Racktime Light Touren	670	mit zweitem Querholm für tieferen Schwerpunkt	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb872c7ab16684cbad2">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb872c7ab16684cbad2</a>
Umbauset für Gepäckträger an Steckachsen	Tubus Adapter für Steckachsen		für Montageanleitung siehe mein YT Video: <a href="https://youtu.be/nqTPPXUr-9g">https://youtu.be/nqTPPXUr-9g</a>	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb830490572dca3424">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb830490572dca3424</a>
Spanngurt	Racktime 3-fach Spanngurt			<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d32dd53bc99ac7c">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d32dd53bc99ac7c</a>
Lowrider	Tubus Tara Lowrider	495	sehr selten genutzt, fahre lieber mit den Ortlieb Fork Packs 4,1 Liter	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb814a54c8119b657c9">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb814a54c8119b657c9</a>
Rucksack	Sea to Summit Nano Daypack	30	Geniales Teil für den täglichen Einkauf	<a href="https://amzn.to/3rmtU5d">https://amzn.to/3rmtU5d</a>
Camping				<a href="https://youtu.be/9sGyI8Cf5Hs">https://youtu.be/9sGyI8Cf5Hs</a>
Low Budget Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren	Naturhike Cloud 2 (in Nylon 20D)	1750 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.)	1 (-2) Personen Kuppelzelt, 3-Season, freistehend, Innenzelt mit viel Mesh als Moskitozelt nutzbar, <b>Low Budget</b> , Chinaimport. Absolut beeindruckende Qualität! Windstabil, regenfest. 1750 Gramm inkl. Footprint	<a href="https://amzn.to/3FTCKqw">https://amzn.to/3FTCKqw</a>
High End Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren	Big Agnes Copper Spur 2 Bikepacking	1750 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.)	1-2 Personenzelt, deutlich mehr Raum und besser ausgestattet als das Naturhike, kurzes Gestänge (37 cm!), daher tolles Packmaß, paßt an schmalen Rennlenker	<a href="https://tidd.ly/3DEmkIA">https://tidd.ly/3DEmkIA</a>
Tunnelzelt für 2 Personen oder Solo bei hoher Regenwahrscheinlichkeit	Nordisk Oppland 2 LW	1950 Gr., (ohne Footprint)	sehr hochwertiges Tunnelzelt, mit Vorräum meine Wahl für regenreichere Gebiete, Footprint aus Tyvek (sehr leicht, günstig) selbst gebastelt	<a href="https://amzn.to/3UU8cCM">https://amzn.to/3UU8cCM</a>
Low Budget Tunnelzelt für 2 Personen	Naturhike Opalus 3 (in Nylon D20)	ca. 2500 Gr. (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.)	großes Tunnelzelt, mit riesiger Apsis, gut belüftet, einfacher Aufbau, Low Budget Chinaimport. Nicht freistehend, Gestänge 55 cm,	<a href="https://amzn.to/3fpad9A">https://amzn.to/3fpad9A</a>
3-Season Schlafsack	Sea to summit Spark II	390	reicht bei mir bis 12°, darunter stopfe ich einfach den Sommerschlafsack mit rein. Guckst Du hier: <a href="https://youtu.be/9sGyI8Cf5Hs">https://youtu.be/9sGyI8Cf5Hs</a>	<a href="https://amzn.to/3wz7nUu">https://amzn.to/3wz7nUu</a>
Sommerschlafsack	Sea to Summit Spark 0	200	sehr leichter Schlafsack für heiße Tage. Bei < 12° stopfe ich ihn in den Winterschlafsack oder nutze ihn für das Kopfkissen, reicht dann bis ca. 5°	<a href="https://amzn.to/3sF3Vxm">https://amzn.to/3sF3Vxm</a>
Kompressionsack	Sea to summit eVent XS	100	passend für die beiden Daunenschlafsäcke	<a href="https://amzn.to/3MwVKG">https://amzn.to/3MwVKG</a>
Liner / Hüttenschlafsack	Sea to summit Liner Reactor Compact Plus	260	wärmt zusätzlich, hygienisch, recht schwer	<a href="https://amzn.to/37VhzOT">https://amzn.to/37VhzOT</a>
Isomatte, 3-Season (Ultraleicht)	Thermarest NeoAir xLite in RW	450	Für Bauchschläfer breite Variante "RW", R-Wert 4,2 Packmaß 28 x 12 cm	<a href="https://amzn.to/3lmriki">https://amzn.to/3lmriki</a>
Isomatte, 3-Season (Leicht & hoher Komfort)	Nemo Tensor insulated in RW Max	530	Mein neuer Favorit! Hoher Schlafkomfort, R-Wert 4,2, Packmaß 24 x 7,5 cm	<a href="https://amzn.to/3RO6TCg">https://amzn.to/3RO6TCg</a>
Isomatte, Sommer	Thermarest NeoAir UberLite in RW	310	R-Wert 2,3, sehr kleines Packmaß mit 19 x 10 cm	<a href="https://amzn.to/3rFxywG">https://amzn.to/3rFxywG</a>
Isomatte, Winter	Thermarest NeoAir xTherm MAX in RW	640	R-Wert 6,9 für den Winter	<a href="https://amzn.to/3RqZvz1">https://amzn.to/3RqZvz1</a>
Alu - "Notfallmatte"		90	Alukaschierte Matte zum Unterlegen für extrem kalte Nächte, wiegt nix, viel Volumen	<a href="https://amzn.to/3SsWa1y">https://amzn.to/3SsWa1y</a>
elektr. Pumpe für Isomatte	Flextailgear Tiny Pump	60	nie wieder ohne! Abends noch aufpusten mag ich gar nicht!	<a href="https://amzn.to/3Rad2b5">https://amzn.to/3Rad2b5</a>
Kopfkissen	Thermarest Pillow Sack	67	Bezug mit sehr weicher Innenseite. Ich stopfe ihn mit dem Sommerschlafsack, einer Daunenhülle oder Klamotten voll. Aufblasbare Kopfkissen für mich viel zu hart	<a href="https://amzn.to/3LUqROA">https://amzn.to/3LUqROA</a>
	Thermarest Compressible Pillow Cinch S	210	Wenn Platz in den Taschen ist, geht's mit	<a href="https://amzn.to/3ebot5C">https://amzn.to/3ebot5C</a>
Campingstuhl	Helinox Zero	490	Ein riesengroßer Komfortgewinn, besonders beim Wildcampen	<a href="https://amzn.to/3C1B2Jw">https://amzn.to/3C1B2Jw</a>
ultraleichte, wasserdichte Packsäcke	Sea to Summit		für Notfälle, falls es schüttet zum extra Schutz für Schlafsack o.ä.	<a href="https://amzn.to/3fpVbPp">https://amzn.to/3fpVbPp</a>
Küche				
Gaskocher	Soto Windmaster	70	inklusive Piezo, sehr windstabil, erspart das Windshield	<a href="https://amzn.to/3ljbpxJ">https://amzn.to/3ljbpxJ</a>
Gaskartusche	100 bzw. 200 Gramm	230	Schraubkartuschen sind in Europa fast überall erhältlich	<a href="https://amzn.to/3CaY7Kf">https://amzn.to/3CaY7Kf</a>
Toaks Titantopf 750 ml		103	passen eine 100 Gramm Kartusche und der Soto Gaskocher hinein	<a href="https://amzn.to/3Mrh2TP">https://amzn.to/3Mrh2TP</a>
Titangöfjel		18		<a href="https://amzn.to/3ahmnPc">https://amzn.to/3ahmnPc</a>
Titanmesser		14	selten gebraucht	
Victorinox Schweizer Taschenmesser		82		<a href="https://amzn.to/3axBic7">https://amzn.to/3axBic7</a>
Victorinox Messerschleifer			geht selten mit, ich schliefe vor der Tour einmal die Messer durch	<a href="https://amzn.to/3NwqRJB">https://amzn.to/3NwqRJB</a>
Mini Feuerzeug	BIC Mini	50		<a href="https://amzn.to/3Ro1rG5">https://amzn.to/3Ro1rG5</a>
faltbare Tasse	Sea to Summit X-Mug 480 ml	70	WICHTIG! Faltbare Tasse für den Kaffee, Müsli, Suppe	<a href="https://amzn.to/3SCfBEM">https://amzn.to/3SCfBEM</a>
Schwamm, Handtuch				
Müllbeutel / Zippbeutel		80	ausreichend mitnehmen, immer hilfreich	
Gummiringe, Klett		20	ausreichend mitnehmen, immer hilfreich	
Olivenöl, Salz, Zucker, Kaffee			alles in Beuteln, damit sich bei Verbrauch das Volumen verringert.	
Quetschbeutel			in 3 Größen, für Flüssigkeiten, Zucker etc.	<a href="https://amzn.to/3rl9gBV">https://amzn.to/3rl9gBV</a>
Trockennahrung			bereite ich selbst zu, siehe meine Homepage	<a href="https://www.rennrad-liebe.de/bikepacking/planung/">https://www.rennrad-liebe.de/bikepacking/planung/</a>

# Bikepacking Packliste



Werkzeug/Rad				<a href="https://youtu.be/uXKLtj6n_iE">https://youtu.be/uXKLtj6n_iE</a>
Fahrradschloss	Abus Combiloop	230		<a href="https://amzn.to/3wmfO6K">https://amzn.to/3wmfO6K</a>
Alarmanlage		135	das Ding ist der Hammer!	<a href="https://amzn.to/3r9w4nZ">https://amzn.to/3r9w4nZ</a>
Werkzeutasche	Jack Wolfskin	22		<a href="https://amzn.to/3al81XN">https://amzn.to/3al81XN</a>
Komprimierte Handtücher / Lappen				<a href="https://amzn.to/3lWbpfD">https://amzn.to/3lWbpfD</a>
Schlüsselsatz	Topeak Ratsche Ratchet Rocket Lite NTX	120		<a href="https://amzn.to/397wViY">https://amzn.to/397wViY</a>
CO2 Pumpe	Topeak Airbooster CO2 Pumpe	45	inkl. 2 Kartuschen	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb85049c44ffd264ca8">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb85049c44ffd264ca8</a>
Handpumpe	Lyzyne Alloy Drive	145	zum Nachpumpen unterwegs	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8dc60215d6d1ecb22">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8dc60215d6d1ecb22</a>
Kettenschlosszange		35	mit Depot für Kettenschlösser	<a href="https://amzn.to/3t3mEfh">https://amzn.to/3t3mEfh</a>
Kettenschloss, Kettenniet		5		
Reifenheber	Lezyne	12		<a href="https://amzn.to/3Gyy543">https://amzn.to/3Gyy543</a>
Nähnadel & fester Faden			eher großes Format, z.B. für Leder	<a href="https://amzn.to/3UNfdVM">https://amzn.to/3UNfdVM</a>
Mini Zange Set			ersatzweise Nagelknifer :-)	<a href="https://amzn.to/3NTPS8k">https://amzn.to/3NTPS8k</a>
Notfall Lesebrille				<a href="https://amzn.to/3Nva8zI">https://amzn.to/3Nva8zI</a>
Garmin Klebepatch	Garmin Klebepatch M3			<a href="https://amzn.to/3Q3YScO">https://amzn.to/3Q3YScO</a>
Kettenöl	Dynamic Mini Kettenöl			<a href="https://amzn.to/3ti0A0o">https://amzn.to/3ti0A0o</a>
Ersatzschlauch	Schwalbe Extralight		nehme ich auch bei tubeless für alle Fälle mit	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb80b075118c165c6fa">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb80b075118c165c6fa</a>
Schlauch Patches	Birzman Schlauch Patches			<a href="https://amzn.to/3zmgLOn">https://amzn.to/3zmgLOn</a>
Tubeless Repair Set	Tubeless Flicker			<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d719ff22809b31e6">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d719ff22809b31e6</a>
Mantelflicker	Parktool Mantelflicker			<a href="https://amzn.to/3mjg8bV">https://amzn.to/3mjg8bV</a>
Ventiladapter			zum Nachpumpen an der Tankstelle	<a href="https://amzn.to/3arpnjZ">https://amzn.to/3arpnjZ</a>
Ventilverlängerung			bei tubeless mit Gewinde	<a href="https://amzn.to/3MrHtfx">https://amzn.to/3MrHtfx</a>
Ventilschlüssel	Schwalbe Ventilschlüssel		immer 2 Stück mit nehmen zum Gegenhalten	<a href="https://amzn.to/3lWVfX">https://amzn.to/3lWVfX</a>
Gewebeband	Tesa Gewebeband			<a href="https://amzn.to/3O2Qc4V">https://amzn.to/3O2Qc4V</a>
Elektronik				
Navigation	Garmin 1040		Ich habe noch das 1030. das 1040 gibt es auch mit Solarladung. Aufpreis lohnt sich nicht, die Akkuaufladung ist auch so ewig.	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb893a67a86372296f7">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb893a67a86372296f7</a>
Frontlicht	Lupine Wilma		SUPERHELL! Meine "Große" mit 50 Wh Akku - ideal als Licht UND Powerbank	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb87ff49e5518871ed0">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb87ff49e5518871ed0</a>
Rücklicht	Lupine Piko		Die etwas kleinere Lupine. Reicht völlig! Hat aber nur Akku mit 25 Wh	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb82dba300a456f7121">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb82dba300a456f7121</a>
USB Adapter	Lupine Rotlicht MAX		HELL! In der MAX-Version mit stärkerem Akku	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8f4ee34a09c53125">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8f4ee34a09c53125</a>
USB Adapter	Lupine Charger		zum Laden des Akku	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8278ab582a20100d1">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8278ab582a20100d1</a>
USB Adapter	Lupine Adapter One		zur Nutzung des Akku als Powerbank	<a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8b6db249550bf6963">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8b6db249550bf6963</a>
Gopro	Gopro 8			
Gopro Ersatzakku			verwende nur original Gopro Akkus	<a href="https://amzn.to/3dVaVeg">https://amzn.to/3dVaVeg</a>
Kamera	Lumix TZ101		Reisekamera mit Leica Objektiv (RAW möglich)	<a href="https://amzn.to/3DYWKQK">https://amzn.to/3DYWKQK</a>
Speicherkarten				<a href="https://amzn.to/3xWnUQ1">https://amzn.to/3xWnUQ1</a>
USB Adapter	3-fach für Steckdose		unbedingt auf Ladestrom achten: mind. 30 W	<a href="https://amzn.to/3r9dVH2">https://amzn.to/3r9dVH2</a>
Powerbank, Mini		100	5000 mAh, 5 V => 25 Wh	<a href="https://amzn.to/3Etb6fv">https://amzn.to/3Etb6fv</a>
Ladekabel, kurz	USB - C			<a href="https://amzn.to/3ST6nnL">https://amzn.to/3ST6nnL</a>
Alarmanlage			geniales kleines Teil, für den kurzen Supermarktbesuch oder beim Campen	<a href="https://amzn.to/3dXKHLY">https://amzn.to/3dXKHLY</a>
Gadgets				
Komprimierte Handtücher / Lappen				<a href="https://amzn.to/3lWbpfD">https://amzn.to/3lWbpfD</a>
Notfall Lesebrille				<a href="https://amzn.to/3Nva8zI">https://amzn.to/3Nva8zI</a>
Rucksack	Sea to Summit Nano Daypack	30	Geniales Teil für den täglichen Einkauf	<a href="https://amzn.to/3rmtUSd">https://amzn.to/3rmtUSd</a>
Mosikonetz (Kopf)	Sea to Summit Nano Mosquito Net	11		<a href="https://amzn.to/3e1METR">https://amzn.to/3e1METR</a>
Wäscheleine	Sea to Summit Cloth Line	29		<a href="https://amzn.to/3Sv57XV">https://amzn.to/3Sv57XV</a>
elektr. Pumpe für Isomatte	Flextailgear Tiny Pump	60	nie wieder ohne! Abends noch aufpusten mag ich gar nicht!	<a href="https://amzn.to/3Rad2bS">https://amzn.to/3Rad2bS</a>
Alarmanlage			geniales kleines Teil, für den kurzen Supermarktbesuch oder beim Campen	<a href="https://amzn.to/3dXKHLY">https://amzn.to/3dXKHLY</a>
Dokumente/sonstiges				
Bargeld			Notgroschen IM Rad (z.B. Sattelstütze, Lenkerende) gebunkert	
Kreditkarte				
Ausweis			von den wichtigsten Dokumenten habe ich Kopien ganz unten in einer Packtasche	
Visa				
Auslands-KV				
Apotheke				
Erste Hilfe Pack				
Quetschbeutel			in 3 Größen, für Flüssigkeiten	<a href="https://amzn.to/3rl9gBV">https://amzn.to/3rl9gBV</a>

# Bikepacking Packliste



Radsportkleidung			
Kurze Hose	Q36.5	160	falls es in kältere Gefilde geht, wird eine kurze gegen eine 3/4 Version getauscht
Kurzarmtrikot	Q36.5	100	falls es in kältere Gefilde geht, wird eine kurze gegen eine lange Version getauscht
3/4 Hose	Q36.6	180	
2 x U-Hemd, 1 x kurz, 1 x lang		320	
Langarmjacke	Castelli Polartech Thermo	300	
Ärmelinge	Vaude	61	
Knielinge	Castelli light	80	
Beinlinge	Castelli Nanoflex	123	superwarm und weich, geht im Notfall bei ultraleichem Gepäck anstelle einer längeren Hose oder Unterhose mit
Weste	Q36.5	136	
leichte Windjacke	Vaude Air	95	
2 x Socken	Q35.5	30	
MTB - Radschuhe	Fizik X5		
Überschuhe	Grip Grap RaceAqua	82	
Regenjacke	Castelli Emergency	148	Regenjacke für die Trikottasche
Regenhose	Assos Thermo Rain Shell	242	Mein Lieblingsstück aus der Liste ist übrigens die dreiviertellange Assos Regenhose. DIE Rettung bei Kälte oder Regen, auch in zivil. Ersetzt einen halben Kleiderschrank.
Kurze Handschuhe	Roeckl Icon	54	
Regenhandschuhe	Assos Neopren	93	
Regenhandschuhe	Assos Thermo Rain Shell		
Stirnband/Helmmütze/Buff		100	
Helm	Abus Airbreaker		
Zivile Kleidung			
Ultraleichte Schuhe	Meindl Pure Glove 4 Barfussschuh	244	Mit der Einlegesohle aus dem Radschuh sogar zum Wandern geeignet
Barfuss- "schuhe"	Skidders	180	Mit der Einlegesohle aus dem Radschuh annehmbare Laufeigenschaften
1 lange Zipphose		250	
3 U-Hosen		80	
1 U-Hemd		60	
lange U-Hose		200	in kalten Nächten im Schlafsack genutzt
T-Shirts		70	
warmes Langarmshirt	Adidas Terrex oder Merinoshirt	110	
Daunenjacke (-> Kopfkissen)		390	Sehr gutes P/L Verhältnis hat die Eigenmarke von Decathlon Forclaz MT 100 oder MT 500. Nutze die Jacke u. a. zum Ausstopfen der Kopfkissenhülle.
Badeanzug		100	
Hygiene			
Seife	Sea to summit Body Wash		als einzelne Blätter abzählbar
Waschmittel	Sea to summit Laundry		als einzelne Blätter abzählbar
Schampoo	Sea to summit Shampoo		als einzelne Blätter abzählbar
Zahnbürste			
Zahnpastatabletten	Denttaps		für Grammjäger
Zahnseide			ohne Wachs, auch für Reparaturen einsetzbar
Kamm			
Wimperntusche			
Slipelinagen			
Kompressionshandtücher			Allzweckwaffe: Abwaschen, Hände reinigen, Klopapier, ...
Nagelknipser			ist auch als Werkzeug gut nutzbar
Sonnenschutz			schmiert nicht
Lippenschutz			
Popocreme			Kann eine große Rettung sein!
			<a href="https://www.renrad-liebe.de/">https://www.renrad-liebe.de/</a>