

Bikepacking Packliste



Taschen/Gepäck	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	(Affiliate) Link
Seitentaschen	Ortlieb Gravel Pack 2 x 12,5 Liter	1200	Geniale Teile! Mit 25 Liter plus 2 x 4.1 Liter Fork Packs für mich ausreichend auch für mehrwöchige Touren	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb838383e554a38ebcd
Gabeltaschen	Ortlieb Fork Pack 2 x 4,1 Liter	600	Geniale Teile! Zusammen mit den Gravel Pack für mich ausreichend auch für mehrwöchige Touren	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb89c8a6534da0969da
Satteltasche ("Arschrakete")	Topeak "Arschrakete" 15 Liter	550	Topeak mit Innensack. Von Ortlieb kommt eine neue Tasche mit Quick Lock (soll das Schaukeln verhindern und schnell de-/montierbar sein), hat aber nur 13 Liter	https://amzn.to/3LTAM1d
Satteltasche für Werkzeug	Rockbros Satteltasche	225	mit Außennetz für Trinflasche oder Ersatzschlauch	https://amzn.to/3LUzEMs
Wäschesäcke	diverse Größen		Für die Ordnung in den Radtaschen genial. Durch die Netzstruktur sieht man immer, was drin ist	https://amzn.to/3800IDg
Gepäckträger	Racktime Light Touren	670	mit zweitem Querholm für tieferen Schwerpunkt	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb872c7ab16684cbad2
Umbauset für Gepäckträger an Steckachsen	Tube Adapter für Steckachsen		für Montageanleitung siehe mein YT Video: https://youtu.be/nqtPPXU-9g	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb830490572daca3424
Spanngurt	Racktime 3-fach Spanngurt			https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d32dd53bcf9ac7c
Lowrider	Tube Tara Lowrider	495	sehr selten genutzt, fahre lieber mit den Ortlieb Fork Packs 4,1 Liter	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb814a54c8119b657c9
Rucksack	Sea to Summit Nano Daypack	30	Geniales Teil für den täglichen Einkauf	https://amzn.to/3rmtU5d
Camping	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	https://youtu.be/9sGyI8Ct5Hs
Low Budget Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren	Naturhike Cloud 2 (in Nylon 20D)	1750 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.)	1 (-2) Personen Kuppelzelt, 3-Season, freistehend, Innenzelt mit viel Mesh als Moskitozelt nutzbar, Low Budget , Chinaimport. Absolut beeindruckende Qualität! Windstabil, regenfest. 1750 Gramm inkl. Footprint, 2. Person hat nur im Notfall Platz. (VERKAUFT: hatte das Zelt ein Jahr mit ca. 40 Übernachtungen - tolles P/L-Verhältnis!)	https://amzn.to/3FTckqw
High End Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren	Big Agnes Copper Spur 2 Bikepacking	1750 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.)	1 (-2) Personenzelt, deutlich mehr Raum und besser ausgestattet als das Naturhike, 1200mm Wassersäule, kurzes Gestänge (37 cm!), daher tolles Packmaß, paßt an schmalen Rennlenker; 2 Person nur mit schmalen Isomatten möglich (mein aktuelles Zelt)	https://hidd.ly/3DEmkJA
ultraleichtes Tunnelzelt, nicht freistehend	Nordisk Telemark 2.2 LW	1170	1 (-2) Personenzelt, Wassersäule Boden 8000 mm, Außenzelt 2000 mm, 2. Person nur im Notfall möglich	https://amzn.to/3INGKBZ
3-Season Schlafsack	Sea to Summit Spark II	390	reicht bei mir bis 12°, darunter stopfe ich einfach den Sommerschlafsack mit rein. Guckst Du hier: https://youtu.be/9sGyI8Ct5Hs (VERKAUFT: ab jetzt werden Quilts genutzt)	https://amzn.to/3wz7nUu
Sommerschlafsack	Sea to Summit Spark 0	200	sehr leichter Schlafsack für heiße Tage. Bei < 12° stopfe ich ihn in den Winterschlafsack/Quilt oder nutze ihn für das Kopfkissen, reicht dann bis ca. 5°	https://amzn.to/3sF3Vxm
4-Season Quilt	Cumulus 450 Quilt	690	Für mich als unruhige Bauchschläferin der bessere Schlafkomfort. Da ich sehr schmal gebaut bin, keine Probleme mit Zugluft. Als Decke nutzbar, 850 cuin, nicht hydrophob, tolle Qualität (mein aktuelles "immer dabei Quilt")	https://cumulus.equipment/eu_de/quilts-und-comforter-quilt-450.html
2-Season Quilt	Thermarest Vesper 45 Quilt	390	leichte Quiltalternative für den Sommer, für sehr kalte Gefilde, kommen beide mit)	https://amzn.to/3ZOrpHV
Kompressionssack	Sea to Summit eVent X5 und S	100	passend für die beiden Daunenschlafsäcke	https://amzn.to/3MYwVkg
Liner / Hüttenschlafsack	Sea to Summit Liner Reactor Compact Plus	260	wärmt zusätzlich, hygienisch, recht schwer, nur für Hüttentouren dabei	https://amzn.to/37VhzOT
Isomatte, 3-Season (Ultraleicht)	Thermarest NeoAir Lite NXT (I) in RW	450	Für Bauchschläfer breite Variante "RW", R-Wert 4,2 Packmaß 28 x 12 cm	https://amzn.to/3OaRSL9
Isomatte, 3-Season (Leicht & hoher Komfort)	Nemo Tensor insulated in RW Max	530	Mein neuer Favorit! Hoher Schlafkomfort, R-Wert 4,2, Packmaß 24 x 7,5 cm	https://amzn.to/3RO6tCg
Isomatte, Sommer	Thermarest NeoAir ÜberLite in RW	310	R-Wert 2,3, extrem kleines Packmaß mit 19 x 10 cm	https://amzn.to/3rFkwvG
Isomatte, Winter	Thermarest NeoAir xTherm NXT MAX in RW	640	R-Wert 6,9 für den Winter, achte auf die neue Version "NXT"!	https://amzn.to/479m5Um
Alu - "Notfallmatte"		90	Alukaschierte Matte zum Unterlegen für extrem kalte Nächte, wiegt nix, viel Volumen	https://amzn.to/3SsWa1v
elektr. Pumpe für Isomatte	Flextailgear Tiny Pump	60	nie wieder ohne! Abends noch aufpusten mag ich gar nicht!	https://amzn.to/45EtDwY
Kopfkissen	Thermarest Pillow Sack	67	Bezug mit sehr weicher Innenseite. Ich stopfe ihn mit dem Sommerschlafsack, einer Daunenjackette oder Klamotten voll. Aufblasbare Kopfkissen für mich viel zu hart	https://amzn.to/3UuqROA
Kopfkissen, groß	Thermarest Compressible Pillow Cinch S	210	Wenn mehr Platz in den Taschen ist, geht's mit - sehr bequem	https://amzn.to/3Ebot5C
Campingstuhl	Helinox Zero	490	Ein riesen großer Komfortgewinn, besonders beim Wildcampen	https://amzn.to/3CI82Jw
ultraleichte, wasserdichte Packsäcke	Sea to Summit		für Notfälle, falls es schüttet zum extra Schutz für Schlafsack o.ä.	https://amzn.to/3fpVRpF
Küche	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Gaskocher	Soto Windmaster	70	inklusive Piezo, sehr windstabil, erspart das Windschild	https://amzn.to/3jipbx1
Gaskartusche	100 bzw. 200 Gramm	230	Schraubkartuschen sind in Europa fast überall erhältlich	https://amzn.to/3CaY7Kf
Toaks Titantopf 750 ml		103	passen eine 100 Gramm Kartusche und der Soto Gaskocher hinein	https://amzn.to/3MrhZTP
Titangöbel		18		https://amzn.to/3ahmmPc
Titanmesser		14	selten gebraucht	
Victorinox Schweizer Taschenmesser		82		https://amzn.to/3axBjC7
Victorinox Gemüsemesser		35	unverzichtbar, wenn man unterwegs frisch kochen will	https://amzn.to/3ohsXfP
Victorinox Messerschleifer			geht selten mit, ich schliefe vor der Tour einmal die Messer durch	https://amzn.to/3NWgRJB
Mini Feuerzeug	BIC Mini	50		https://amzn.to/3Ro1rG5
faltbare Tasse	Sea to Summit X-Mug 480 ml	70	WICHTIG! Faltbare Tasse für den Kaffee, Müsli, Suppe	https://amzn.to/3SCfBEM
faltbarer Teller / Schüssel	Sea to Summit X-Bowl 650 ml	81	Dient auch als Schneidebrett	https://amzn.to/3oCzMIj
Schwamm, Handtuch				
Müllbeutel / Zippbeutel		80	ausreichend mitnehmen, immer hilfreich	
Gummiringe, Klett		20	ausreichend mitnehmen, immer hilfreich	
Olivnöl, Salz, Zucker, Kaffee			alles in Beuteln, damit sich bei Verbrauch das Volumen verringert.	
Quetschbeutel			in 3 Größen, für Flüssigkeiten, Zucker etc.	https://amzn.to/3r99eBV
Trockennahrung			bereite ich selbst zu, siehe meine Homepage	https://www.rennrad-liebe.de/bikepacking/planung/

Bikepacking Packliste



Werkzeug/Rad	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	https://youtu.be/uXkLTj6n_Ie
Fahrradschloss	Abus Combiloop	230		https://amzn.to/3wrmf06K
Alarmanlage		135	das Ding ist der Hammer!	https://amzn.to/3r9w4nZ
Werkzeugtasche	Jack Wolfskin	22		https://amzn.to/3aL81XN
Komprimierte Handtücher / Lappen				https://amzn.to/3LWbpfD
Schlüsselsatz	Topeak Ratsche Ratchet Rocket Lite NTX	120		https://amzn.to/397wVjY
CO2 Pumpe	Topeak Airbooster CO2 Pumpe	45	inkl. 2 Kartuschen	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb85049c44ffdf264ca8
Handpumpe	Lyzyne Alloy Drive	145	zum Nachpumpen unterwegs	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8dc60215d6d1ecb22
Kettenschlosszange		35	mit Depot für Kettenschlösser	https://amzn.to/3t3mEfh
Kettenschloss, Kettenniet		5		
Reifenheber	Lyzyne	12		https://amzn.to/3Gyy543
Nähnadel & fester Faden			eher großes Format, z.B. für Leder	https://amzn.to/3UNfdvM
Mini Zange Set			ersatzweise Nagelknifer :-)	https://amzn.to/3NTP58k
Notfall Lesebrille				https://amzn.to/3NvaBzl
Garmin Klebepatch	Garmin Klebepatch M3			https://amzn.to/3Q3YScO
Kettenöl	Dynamic Mini Kettenöl			https://amzn.to/3t0A0p
Ersatzschlauch	Schwalbe Extralight		nehme ich auch bei tubeless für alle Fälle mit	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8b075118c165c6fa
Schlauch Patches	Birzman Schlauch Patches			https://amzn.to/3zmgL0n
Tubeless Repair Set	Tubeless Flicker			https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d719ff22809b31e6
Mantelflicken	Parktool Mantelflicken			https://amzn.to/3mqBbV
Ventiladapter			zum Nachpumpen an der Tankstelle	https://amzn.to/3arpnZ
Ventilverlängerung			bei tubeless mit Gewinde	https://amzn.to/3MrtHtf
Ventilschlüssel	Schwalbe Ventilschlüssel		immer 2 Stück mit nehmen zum Gegenhalten	https://amzn.to/3LWvlfX
Gewebeband	Tesa Gewebeband			https://amzn.to/3O2Qc4V
Elektronik	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Navigation	Garmin 1040		Ich habe noch das 1030. das 1040 gibt es auch mit Solarladung. Aufpreis lohnt sich nicht, die Akkulaufzeit ist auch so ewig.	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb893a67a863722967
Satellitenkommunikator	Garmin InReach Mini 2	105	Ermöglicht 24/7/365 SOS Notruf und Nachrichten über Satellit abzusetzen	https://amzn.to/30LbeV
Kopflampe	Petzl Binda	35	perfekt für's Camp. Mit Rotlicht. Mehrere Stufen dimmbar	https://amzn.to/41hU0zi
Frontlicht	Lupine Wilma		SUPERHELL! Meine "Große" mit 50 Wh Akku - ideal als Licht UND Powerbank	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb87f49e5518871ed0
	Lupine Piko		Die etwas kleinere Lupine. Reicht völlig! Hat aber nur Akku mit 25 Wh	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb82dba300a4567121
Rücklicht	Lupine Rotlicht MAX		HELL! In der MAX-Version mit stärkerem Akku	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8f4eef34a09c53125
USB Adapter	Lupine Charger		zum Laden des Akku	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8278ab582a20100d1
USB Adapter	Lupine Adapter One		zur Nutzung des Akku als Powerbank	https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8b6db249550b6f963
Gopro				https://amzn.to/3rR127X
Gopro Ersatzakku			verwende nur original Gopro Akkus	https://amzn.to/3dVaVeg
Kamera	Lumix TZ101		Reisekamera mit Leica Objektiv (RAW möglich)	https://amzn.to/3DvWkQK
Speicherkarten				https://amzn.to/3xWqUQ1
USB Adapter	3-fach für Steckdose		unbedingt auf Ladestrom achten: mind. 30 W	https://amzn.to/3r9dVH2
Powerbank, Mini		100	5000 mAh, 5 V => 25 Wh	https://amzn.to/3Efb6fv
Powerbank, groß	Nitecore 10.000mAh	150	38.5 Wh	https://amzn.to/3rR127X
Ladekabel, kurz	USB - C			https://amzn.to/3S16nml
Solarpanel	Anker	350	für den absoluten remote Trip, sonst lieber Powerbanks	https://amzn.to/454DsTA
Alarmanlage		180	geniales kleines Teil, für den kurzen Supermarktbesuch oder beim Campen	https://amzn.to/3dXKHyl
Gadgets	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Komprimierte Handtücher / Lappen				https://amzn.to/3LWbpfD
Notfall Lesebrille				https://amzn.to/3NvaBzl
Rucksack	Sea to Summit Nano Daypack	30	Geniales Teil für den täglichen Einkauf	https://amzn.to/3rmtU5d
Mosikonetz (Kopf)	Sea to Summit Nano Moskito Net	11		https://amzn.to/3e1METR
Wäscheleine	Sea to Summit Cloth Line	29		https://amzn.to/3Sv57XV
elektr. Pumpe für Isomatte	Flextailgear Tiny Pump	60	nie wieder ohne! Abends noch aufpusten mag ich gar nicht!	https://amzn.to/3Rad2b5
Alarmanlage			geniales kleines Teil, für den kurzen Supermarktbesuch oder beim Campen	https://amzn.to/3dXKHyl
Dokumente/sonstiges	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Bargeld			Notgroschen IM Rad (z.B. Sattelsitze, Lenkerende) gebunkert	
Kreditkarte				
Ausweis			von den wichtigsten Dokumenten habe ich Kopien ganz unten in einer Packtasche	
Visa				
Auslands-KV				
Apotheke				
Erste Hilfe Pack				
Quetschbeutel			in 3 Größen, für Flüssigkeiten	https://amzn.to/3r99g8V

Bikepacking Packliste



Radsportkleidung	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Kurze Hose	Q36.5	160	falls es in kältere Gefilde geht, wird eine kurze gegen eine 3/4 Version getauscht	
Kurzarmtrikot	Q36.5	100	falls es in kältere Gefilde geht, wird eine kurze gegen eine lange Version getauscht	
3/4 Hose	Q36.6	180		
2 x U-Hemd, 1 x kurz, 1 x lang		320		
Langarmjacke	Castelli Polartech Thermo	300		https://tidd.ly/3dTdVn4
Armlinge	Vaude	61		https://tidd.ly/3LkPjJo
Knielinge	Castelli light	80		https://tidd.ly/3SgHtCt
Beinlinge	Castelli Nanoflex	123	superwarm und weich, geht im Notfall bei ultraleichtem Gepäck anstelle einer längeren Hose oder Unterhose mit	https://tidd.ly/3BMudL2
Weste	Q36.5	136		
leichte Windjacke	Vaude Air	95		https://tidd.ly/3LLKtAe
2 x Socken	Q35.5	30		
MTB - Radschuhe	Fizik X5			https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8c6c2ec0d81528170
Überschuhe	Grip Grap RaceAqua	82		https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb862dc33e4f9558a57
Regenjacke	Castelli Emergency	148	Regenjacke für die Trikottasche	https://tidd.ly/3LNEGKP
Regenhose	Assos Thermo Rain Shell	242	Mein Liebingsstück aus der Liste ist übrigens die dreiteilige Assos Regenhose. DIE Rettung bei Kälte oder Regen, auch in zivil. Ersetzt einen halben Kleiderschrank.	https://tidd.ly/3C3tDR
Kurze Handschuhe	Roeckl Icon	54		https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb81b8ac854b30a2115
Regenhandschuhe	Assos Neopren	93		
Regenhandschuhe	Assos Thermo Rain Shell			https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb85b7af935706ed4b1
Überhandschuhe	Roeckl Cover Glove	35	Geniale Teile! Erweitern leichtere Langfinger Handschuhe zu Wind - und winterfesten Handschuhen	https://amzn.to/3o4Y2vt
Stirnband/Helmkappe/Buf		100		
Helm	Abus Airbreaker			https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb858a4106ebb5d4bec
Zivile Kleidung	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Ultraleichte Schuhe	Meindl Pure Glove 4 Barfussschuh	244	Mit der Einlegesohle aus dem Radschuh sogar zum Wandern geeignet	https://amzn.to/3Rac1ij
Barfuss- "schuhe"	Skinnors	180	Mit der Einlegesohle aus dem Radschuh annehmbare Laufeigenschaften	https://amzn.to/3GrHkmu
1 lange Zipphose		250		
3 U-Hosen		80		
1 U-Hemd		60		
lange U-Hose		200	in kalten Nächten im Schlafsack genutzt	
T-Shirts		70		
warmes Langarmshirt	Adidas Terrex oder Merinoshirt	110		
Daunenjacke (-> Kopfkissen)		390	Sehr gutes P/L Verhältnis hat die Eigenmarke von Decathlon Forclaz MT 100 oder MT 500. Nutze die Jacke u.a. zum Ausstopfen der Kopfkissenhülle.	https://www.decathlon.de/p/daunenjacke-trekking-mt100-komfort-bis-5-c-herren/_/R-p-167571?mc=8397296&c=BLAU
Badeanzug		100		
Badeschuhe für Flußquerungen		180	sehr wichtig in Island, um eisige Gletscherflüsse zu queren	https://amzn.to/3rL2mji
Hygiene	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Seife	Sea to summit Body Wash		als einzelne Blätter abzählbar	https://amzn.to/3ISVIOY
Waschmittel	Sea to summit Laundry		als einzelne Blätter abzählbar	https://amzn.to/38wG7y0
Schampoo	Sea to summit Shampoo		als einzelne Blätter abzählbar	https://amzn.to/3atM7YU
Zahnbürste				
Zahnpastatabletten	Denttaps		für Grammjäger	https://amzn.to/3McvvY8
Zahnseide			ohne Wachs, auch für Reparaturen einsetzbar	
Kamm				
Wimperntusche				
SlipEinlagen				
Kompressionshandtücher			Allzweckwaffe: Abwaschen, Hände reiningen, Klopapier, ...	https://amzn.to/3lhy5vE
Nagelknipsper			ist auch als Werkzeug gut nutzbar	
Sonnenschutz			schmiert nicht	https://amzn.to/3fqWl9u
Lippenschutz				
Popocreme			Kann eine große Rettung sein!	https://amzn.to/3LYnliz
				https://www.renrad-liebe.de/