

Bikepacking Packliste



Taschen/Gepäck/-träger	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	(Affiliate) Link
Seitentaschen	Ortlieb Gravel Pack 2 x 12,5 Liter	1200	Geniale Teile! Mit 25 Liter plus 2 x 4.1 Liter Fork Packs für mich ausreichend auch für mehrwöchige Touren	https://tidd.ly/48U4vD1
Gabeltaschen	Ortlieb Fork Pack 2 x 4,1 Liter	600	Geniale Teile! Zusammen mit den Gravel Pack für mich ausreichend auch für mehrwöchige Touren	https://tidd.ly/48U4vD1
Satteltasche ("Arschrakete")	Topeak "Arschrakete" 15 Liter	550	Topeak mit Innensack.	https://amzn.to/3LTAM1d
Satteltasche für Werkzeug	Rockbros Satteltasche	225	mit Außennetz für Triflflasche oder Ersatzschlauch	https://amzn.to/3UzEMs
Wäschesäcke	diverse Größen		Für die Ordnung in den Radtaschen genial. Durch die Netzstruktur sieht man immer, was drin ist	https://amzn.to/3800IDg
Gepäckträger	Racktime Light Touren	670	mit zweitem Querholm für tieferen Schwerpunkt	https://tidd.ly/4aRQCoZ
Umbauset für Gepäckträger an Steckachsen	Tube Adapter für Steckachsen		für Montageanleitung siehe mein YT Video: https://youtu.be/nqtPPXUr-9g	https://tidd.ly/3O1hoDm
Spanngurt	Racktime 3-fach Spanngurt			https://tidd.ly/3U26ReR
Lowrider	Tube Tara Lowrider	495	sehr selten genutzt, fahre lieber mit den Ortlieb Fork Packs 4,1 Liter	https://tidd.ly/3HjIuIh
Rucksack	Sea to Summit Nano Daypack	30	Geniales Teil für den täglichen Einkauf	https://amzn.to/3rmtUSd
Camping	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	https://youtu.be/3sGyI8CIS5s
Low Budget Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren	Naturhike Cloud 2 (in Nylon 20D)	1750 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.)	1 (-2) Personen Kuppelzelt, 3-Season, freistehend, Innenzelt mit viel Mesh als Moskitozelt nutzbar, Low Budget , Chinaimport. Absolut beeindruckende Qualität! Windstabil, regenfest. 1750 Gramm inkl. Footprint, 2. Person hat nur im Notfall Platz. (VERKAUFT: hatte das Zelt ein Jahr mit ca. 40 Übernachtungen - tolles P/L-Verhältnis)	https://amzn.to/3FTCkqw
High End Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren, "Schönwetterzelt"	Big Agnes Copper Spur 2 Bikepacking	1750 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.)	1 (-2) Personenzelt, deutlich mehr Raum und besser ausgestattet als das Naturhike, nur 1200 mm Wassersäule (nur mit Footprint nutzen!), kurzes Gestänge (34 cm), daher tolles Packmaß, paßt an schmalen Rennlener; 2 Person nur mit schmalen Isomatten möglich, "Schönwetterzelt"	https://tidd.ly/3DEmkJA https://amzn.to/3ELYQIC
High End Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren, "Sturmfest"	Slingfin Portal 2	1830 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.)	1 (-2) Personenzelt, 1200mm Wassersäule Fly, 1800mm Boden, kurzes Gestänge (34 cm), daher tolles Packmaß, paßt an schmalen Rennlener; 2 Person nur mit schmalen Isomatten möglich, signifikant windstabiler und dauerhafter als das Big Agnes, mein aktuelles Zelt!	https://tidd.ly/3rI4AzD https://amzn.to/46kHnFG
ultraleichtes, winziges Tunnelzelt, nicht freistehend, "Regenzelt"	Nordisk Telemark 2.2 LW	1170	1 (-2) Personenzelt, Wassersäule Boden 8000 mm, Außenzelt 2000 mm, 2. Person nur im Notfall möglich mein aktuelles Zelt für Overnighter	https://amzn.to/3INGKBZ
3-Season Schlafsack	Sea to Summit Spark II	390	reicht bei mir bis 12°, darunter stopfe ich einfach den Sommerschlafsack mit rein. Guckst Du hier: https://youtu.be/9sGyI8CIS5s (VERKAUFT: ab jetzt werden Quilts genutzt)	https://amzn.to/3wz7nUu
Sommerschlafsack	Sea to Summit Spark 0	200	sehr leichter Schlafsack für heiße Tage. Bei < 12° stopfe ich ihn in den Winterschlafsack/Quilt oder nutze ihn für das Kopfkissen, reicht dann bis ca. 5°	https://amzn.to/3sF3Vxm
4-Season Quilt	Cumulus 450 Quilt	690	Für mich als unruhige Bauchschläferin der bessere Schlafkomfort. Da ich sehr schmal gebaut bin, keine Probleme mit Zugluft. Als Decke nutzbar, 850 cuin, nicht hydrophob, tolle Qualität (mein aktuell "immer dabei Quilt")	https://cumulus.equipment/eu_de/quilts-and-comforter-quilt-450.html
2-Season Quilt	Thermarest Vesper 45 Quilt	390	leichte Quiltalternative für den Sommer, für sehr kalte Gefilde, kommen beide mit)	https://amzn.to/464LEUT
Kompressionsack	Sea to Summit eVent XS und S	100	passend für die beiden Daunenschlafsäcke	https://amzn.to/3MYvVkg
Liner / Hüttenschlafsack	Sea to Summit Liner Reactor Compact Plus	260	wärmt zusätzlich, hygienisch, recht schwer, nur für Hüttentouren dabei	https://amzn.to/37VhZOT
Isomatte, 3-Season (Ultraleicht)	Thermarest NeoAir xLite NXT (I) in RW, max	530	Für Bauchschläfer breite Variante "RW", R-Wert 4,2 Packmaß 28 x 12 cm	https://amzn.to/48odddy
Isomatte, 3-Season (Leicht & hoher Komfort)	Nemo Tensor insulated in RW Max	550	Mein neuer Favorit! Hoher Schlafkomfort, R-Wert 4,2, Packmaß 24 x 7,5 cm	https://amzn.to/3LwKB82
Isomatte, Sommer	Thermarest NeoAir ÜberLite in RW	310	R-Wert 2,3, extrem kleines Packmaß mit 19 x 10 cm	https://amzn.to/3rFxyGw
Isomatte, Winter	Thermarest NeoAir xTherm NXT MAX in RW	640	R-Wert 6,9 für den Winter, achte auf die neue Version "NXT"!	https://amzn.to/479mSUm
Alu - "Notfallmatte"		90	Alukaschierte Matte zum Unterlegen für extrem kalte Nächte, wiegt nix, viel Volumen	https://amzn.to/3SsWa1y
elektr. Mini Pumpe für Isomatte	Flextailgear Tiny Pump	60	nie wieder ohne! Abends noch aufpumpen mag ich gar nicht!	https://amzn.to/3RYFK1K
Kopfkissen	Thermarest Pillow Sack	67	Bezug mit sehr weicher Innenseite. Ich stopfe ihn mit dem Sommerschlafsack, einer Daunenjacke oder Klamotten voll. Aufblasbare Kopfkissen für mich viel zu hart	https://amzn.to/3IuqROA
Kopfkissen, groß	Thermarest Compressible Pillow Cinch S	210	Wenn mehr Platz in den Taschen ist, geht's mit - sehr bequem	https://amzn.to/3ebot5C
Campingstuhl	Helinox Zero	490	Ein riesengroßer Komfortgewinn, besonders beim Wildcampen	https://amzn.to/3C1B2Jw
ultraleichte, wasserdichte Packsäcke	Sea to Summit		für Notfälle, falls es schüttet zum extra Schutz für Schlafsack o.ä.	https://amzn.to/3fpVRpE
Küche	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Gaskocher	Soto Windmaster	70	inklusive Piezo, sehr windstabil, erspart das Windshield	https://amzn.to/3IjpbxJ
Gaskartusche	100 bzw. 200 Gramm	230	Schraubkartuschen sind in Europa fast überall erhältlich	https://amzn.to/3CaV7Kf
Toaks Titantopf 750 ml		103	passen eine 100 Gramm Kartusche und der Soto Gaskocher hinein	https://amzn.to/3Mrh2TP
Titangöfjel		18		https://amzn.to/3ahmnPc
Titanmesser		14	selten gebraucht	
Victorinox Schweizer Taschenmesser		82		https://amzn.to/3axBic7
Victorinox Gemüsemesser		35	unverzichtbar, wenn man unterwegs frisch kochen will	https://amzn.to/3ohsXfP
Victorinox Messerschleifer			geht selten mit, ich schliefe vor der Tour einmal die Messer durch	https://amzn.to/3NWqRUB
Mini Feuerzeug	BIC Mini	50		https://amzn.to/3Ro1rG5
faltbare Tasse	Sea to Summit X-Mug 480 ml	70	WICHTIG! Faltbare Tasse für den Kaffee, Müsli, Suppe	https://amzn.to/3SCBEM
faltbarer Teller / Schüssel	Sea to Summit X-Bowl 650 ml	81	Dient auch als Schneidebrett	https://amzn.to/3oc2MJm
Schwamm, Handtuch				
Müllbeutel / Zippbeutel		80	ausreichend mitnehmen, immer hilfreich	
Gummiringe, Klett		20	ausreichend mitnehmen, immer hilfreich	
Olivenöl, Salz, Zucker, Kaffee			alles in Beuteln, damit sich bei Verbrauch das Volumen verringert.	
Quetschbeutel			in 3 Größen, für Flüssigkeiten, Zucker etc.	https://amzn.to/3rl9pBV
Trockennahrung			bereite ich selbst zu, siehe meine Homepage	https://www.rennrad-liebe.de/bikepacking/planung/

Bikepacking Packliste



Werkzeug/Rad	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	https://youtu.be/ukLJT6n_jE
Fahrradschloss	Abus Combilooop	230		https://amzn.to/3wmf0GK
Alarmanlage		135	das Ding ist der Hammer!	https://amzn.to/3e9w4nZ
Werkzeugtasche	Jack Wolfskin	22		https://amzn.to/3al81XN
Komprimierte Handtücher / Lappen				https://amzn.to/3LWbpfd
Schlüsselsatz	Topeak Ratsche Ratchet Rocket Lite NTX	120		https://amzn.to/397wV1Y
CO2 Pumpenkopf	Topeak Airbooster CO2 Pumpe	45	inkl. 2 Kartuschen	https://tidd.ly/47BfeKS
Handpumpe	Lzyne Alloy Drive	145	zum Nachpumpen unterwegs	https://amzn.to/3S1rki
Kettenschlosszange		35	mit Depot für Kettenschlösser	https://amzn.to/313mEfh
Kettenschloss, Kettenniet		5		
Reifenheber	Lezyne	12		https://amzn.to/3Gyy543
Nähnadel & fester Faden			eher großes Format, z.B. für Leder	https://amzn.to/3UNfdVM
SOG Multitool			Leatherman Alternative	https://amzn.to/48TzeLT
Notfall Lesebrille				https://amzn.to/3NvaBz1
Garmin Klebepatch	Garmin Klebepatch M3			https://amzn.to/3Q3YScO
Kettenöl	Dynamic Mini Kettenöl			https://amzn.to/3t0A0o
Ersatzschlauch	Conti Tour		nehme ich auch bei tubeless für alle Fälle mit	https://tidd.ly/3S1BL00
Schlauch Patches	Birzman Schlauch Patches			https://amzn.to/3zmglOn
Tubeless Repair Set	Tubeless Flicker			https://amzn.to/47KvVKU
Mantelflicken	Parktool Mantelflicken			https://amzn.to/3mjqsBbV
Ventiladapter			zum Nachpumpen an der Tankstelle	https://amzn.to/3arpiiZ
Ventilverlängerung			bei tubeless mit Gewinde	https://amzn.to/3MrHtHf
Ventilschlüssel	Schwalbe Ventilschlüssel		immer 2 Stück mit nehmen zum Gegenhalten	https://amzn.to/3LWylfX
Gewebeband	Tesa Gewebeband			https://amzn.to/3O2Qc4V
Elektronik	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Navigation	Garmin 1040		Ich habe noch das 1030. das 1040 gibt es auch mit Solarladung. Aufpreis lohnt sich nicht, die Akkulaufzeit ist auch so ewig.	https://tidd.ly/3Hly1Gk
Satellitkommunikator	Garmin InReach Mini 2	105	Ermöglicht 24/7/365 SOS Notruf und Nachrichten über Satellit abzusetzen	https://amzn.to/3QlbeYV
Kopflampe	Petzl Binda	35	perfekt für's Camp. Mit Rotlicht. Mehrere Stufen dimmbar	https://amzn.to/41hUDzj
Frontlicht	Lupine Wilma		SUPERHELL! Meine "Große" mit 50 Wh Akku - ideal als Licht UND Powerbank	https://amzn.to/48wAcM5
	Lupine Piko		Die etwas kleinere Lupine. Reicht völlig! Hat aber nur Akku mit 25 Wh	https://amzn.to/48AcpBj
Rücklicht	Lupine Rotlicht MAX		HELL! In der MAX-Version mit stärkerem Akku	https://amzn.to/47GuBse
USB Adapter	Lupine Charger		zum Laden des Akku	https://amzn.to/3VjndX
USB Adapter	Lupine Adapter One		zur Nutzung des Akku als Powerbank	https://amzn.to/47vZ0vK
Gopro				https://amzn.to/3rR127X
Gopro Ersatzakku			verwende nur original Gopro Akkus	https://amzn.to/3dVaVeg
Kamera	Lumix TZ101		Reisekamera mit Leica Objektiv (RAW möglich)	https://amzn.to/3DVWQK
Speicherkarten				https://amzn.to/3xWqUQ1
USB Schnellladeadapter	3-fach für Steckdose		unbedingt auf Ladestrom achten: hier 65 Watt !	https://amzn.to/3O02Q75
Powerbank, Mini		100	5000 mAh, 5 V => 25 Wh	https://amzn.to/3Efb6fv
Powerbank, groß	Nitecore 10.000mAh	150	38.5 Wh	https://amzn.to/3rR127X
Ladekabel, kurz	USB - C			https://amzn.to/3ST6nnL
Solarpanel	Anker	350	für den absoluten remote Trip, sonst lieber Powerbanks	https://amzn.to/454DsTA
Alarmanlage		180	geniales kleines Teil, für den kurzen Supermarktbesuch oder beim Campen	https://amzn.to/3dXKHYL
elektr. Mini Pumpe für Isomatte	Flextailgear Tiny Pump	60	nie wieder ohne! Abends noch aufpusten mag ich gar nicht!	https://amzn.to/3RYFK1K
Gadgets	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Komprimierte Handtücher / Lappen				https://amzn.to/3LWbpfd
Notfall Lesebrille				https://amzn.to/3NvaBz1
Rucksack	Sea to Summit Nano Daypack	30	Geniales Teil für den täglichen Einkauf	https://amzn.to/3rmtU5d
Mosikonekt (Kopf)	Sea to Summit Nano Mosquito Net	11		https://amzn.to/3e1METR
Wäscheleine	Sea to Summit Coth Line	29		https://amzn.to/3sv57XV
elektr. Pumpe für Isomatte	Flextailgear Tiny Pump	60	nie wieder ohne! Abends noch aufpusten mag ich gar nicht!	https://amzn.to/3Rad2bS
Alarmanlage			geniales kleines Teil, für den kurzen Supermarktbesuch oder beim Campen	https://amzn.to/3dXKHYL
Dokumente/sonstiges	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Bargeld			Notgroschen IM Rad (z.B. Sattelstütze, Lenkerende) gebunkert	
Kreditkarte				
Ausweis			von den wichtigsten Dokumenten habe ich Kopien ganz unten in einer Packtasche	
Visa				
Auslands-KV				
Apotheke				
Erste Hilfe Pack				
Quetschbeutel			in 3 Größen, für Flüssigkeiten	https://amzn.to/3d19gBV

Bikepacking Packliste



Radsportkleidung	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Kurze Hose	Q36.5	160	falls es in kältere Gefilde geht, wird eine kurze gegen eine 3/4 Version getauscht	
Kurzarmtrikot	Q36.5	100	falls es in kältere Gefilde geht, wird eine kurze gegen eine lange Version getauscht	
3/4 Hose	Q36.6	180		
2 x U-Hemd, 1 x kurz, 1 x lang		320		
Langarmjacke	Castelli ALPHA DOPPIO ROS GORE TEX INFINIUM POLARTEC	300		https://tidd.ly/3U28Y2h
Armlinge	Vaude	61		https://tidd.ly/3vwrshc
Knielinge	Gore Tex infinium			https://amzn.to/48AFTUT
Beinlinge	Castelli Nanoflex	123	superwarm und weich, geht im Notfall bei ultraleichtem Gepäck anstelle einer längeren Hose oder Unterhose mit	https://tidd.ly/3BMudL2
Weste	Q36.5	136		
leichte Windjacke	Vaude Air	95		https://tidd.ly/3LLKtAe
2 x Socken	Q35.5	30		
MTB - Radschuhe	Fizik X5			https://amzn.to/3vChRFP
Überschuhe	Grip Grap RaceAqua	82		https://tidd.ly/3vxCh2F
Regenjacke	Castelli Emergency	148	Regenjacke für die Trikotasche	https://tidd.ly/3LNEGKP
Regenhose	Assos Thermo Rain Shell	242	Mein Lieblingsstück aus der Liste ist übrigens die dreiviertellige Assos Regenhose. DIE Rettung bei Kälte oder Regen, auch in zivil. Ersetzt einen halben Kleiderschrank.	https://tidd.ly/3C3itDR
Kurze Handschuhe	Roeckl Icon	54		
Regenhandschuhe	Assos Neopren	93		https://tidd.ly/3vChXgF
Regenhandschuhe	Assos Thermo Rain Shell			
Überhandschuhe	Roeckl Cover Glove	35	Geniale Teile! Erweitern leichtere Langfinger Handschuhe zu Wind- und winterfesten Handschuhen	https://amzn.to/3o4Yzvt
Stirnband/Helmmütze/Buff		100		
Helm	Abus Airbreaker			https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb858a4106ebb5dbecb
Zivile Kleidung	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Ultraleichte Schuhe	Meindl Pure Glove 4 Barfussschuh	244	Mit der Einlegesohle aus dem Radschuh sogar zum Wandern geeignet	https://amzn.to/3Rgc1ij
Barfuss- "schuhe"	Skinners	180	Mit der Einlegesohle aus dem Radschuh annehmbare Laufeigenschaften	https://amzn.to/3GrHkmu
1 lange Zipphose		250		
3 U-Hosen		80		
1 U-Hemd		60		
lange U-Hose		200	in kalten Nächten im Schlafsack genutzt	
T-Shirts		70		
warmes Langarmshirt	Adidas Terrex oder Merinoshirt	110		
Daunenjacke (-> Kopfkissen)		390	Sehr gutes P/L Verhältnis hat die Eigenmarke von Decathlon Forclaz MT 100 oder MT 500. Nutze die Jacke u.a. zum Ausstopfen der Kopfkissenhülle.	https://www.decathlon.de/p/daunenjacke-trekking-mt100-komfort-bis-5-c-herren/_/R-p-167571?mc=8397296&c=BLAU
Badeanzug		100		
Badeschuhe für Flußquerungen		180	sehr wichtig in Island, um eisige Gletscherflüsse zu queren	https://amzn.to/3rLz2mi
Hygiene	Typ	Gewicht (nachgewogen)	Kommentar	
Seife	Sea to summit Body Wash		als einzelne Blätter abzählbar	https://amzn.to/3ISVIQY
Waschmittel	Sea to summit Laundry		als einzelne Blätter abzählbar	https://amzn.to/38wG7y0
Schampoo	Sea to summit Shampoo		als einzelne Blätter abzählbar	https://amzn.to/3atM7YU
Zahnbürste				
Zahnpastatabletten	Denttaps		für Grammjäger	https://amzn.to/3MCvVY8
Zahnseide			ohne Wachs, auch für Reparaturen einsetzbar	
Kamm				
Wimperntusche				
Slipenlagen				
Kompressionshandtücher			Allzweckwaffe: Abwaschen, Hände reinigen, Klopapier, ...	https://amzn.to/3lhv5vE
Nagelknipser			ist auch als Werkzeug gut nutzbar	
Sonnenschutz			schmiert nicht	https://amzn.to/3foWl9u
Lippenschutz				
Popocreme			Kann eine große Rettung sein!	https://amzn.to/3LYnlI7
				https://www.rennrad-liebe.de/